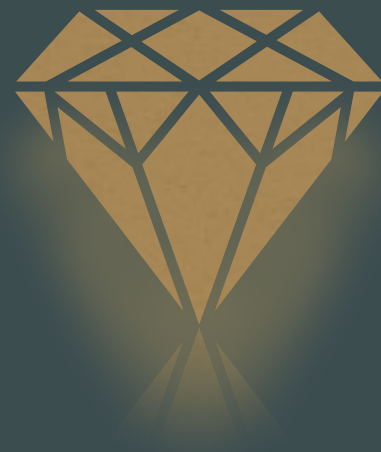


¿Qué vas a Aprender en Tu Viaje Interior?



Tu Viaje Interior
“El Camino de la Completud”

www.tuviajeinterior.com

Futuro Guerrero@!

Estoy súper contenta de que estés interesado en este curso.

Como habrás podido ir viendo con toda la info que te he enviado por mail o dejado en la web www.tuviajeinterior.com,

[Y si quieres que te mantenga al día de todo, escíbeme un mail a vgdemarcos@gmail.com]

Este curso es un viaje hacia nuestro interior, donde vamos a abordar todos los puntos necesarios para reconectar con nosotros mismos.

Pasando por un recorrido que va desde identificar nuestras limitaciones (ego, sombra, miedo...), hasta llegar a la liberación y respeto por tí mism@ (aceptación, merecimiento, valía, disfrute)

www.tuviajeinterior.com

Quiero darte los puntos claves del aprendizaje que vas a ganar a lo largo de estos 5 meses juntos.

Porque vamos a trabajar cosas muy enriquecedoras para tí, de la mano de un grupo precioso de personas.

No puedo contarte todas, porque son muchas y es bueno que mantengamos el misterio ;)

Al igual que le digo a los chicos del segundo Nivel, el factor sorpresa es una de mis premisas.

FASE 1



La Mente del Guerrero



MC 1y 2 - MENTE DE GUERRERO

- ❖ El Yo idealizado y El Yo generativo
- ❖ Los miedos universales
- ❖ El Ego y las Máscaras: origen, causas y conflictos
- ❖ Tu Esencia - Tu Yo auténtico, *esa parte de ti que va a hacer posible la transformación*
- ❖ La Responsabilidad:
 - ❖ “Compromiso con tu Responsabilidad de Guerrero”

- ❖ Ser Proactivo vs Reactivo
- ❖ Zona de confort vs Zona de aprendizaje:
 - ❖ “¿Sabes cómo sería tu vida si salieras de tu Z. Confort?”
- ❖ Los péndulos y las trampas del ego: Víctima-Tirano
 - ❖ “Deja de hacerte eso”
- ❖ 1ª TOMA DE CONCIENCIA CON NUESTRO “SABOTEADOR”

MC 3 - EL CORAZÓN DEL GUERRERO

- ❖ El Merecimiento: Tus derechos
 - ❖ Recuerda guerrero tus derechos: “Tengo derecho a...”
- ❖ La vulnerabilidad como poder
 - ❖ Transformación desde el sentir
 - ❖ Aceptar-Honrar-Permitir
- ❖ La Conexión humana como elemento necesario para la Vulnerabilidad poderosa
- ❖ La Autenticidad
 - ❖ Toma de contacto con quien eres realmente
- ❖ La Incertidumbre positiva

ETAPA 2



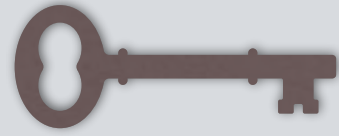
La Cueva



MC 4 - ENTRANDO EN LA CUEVA

LA SOMBRA

- ❖ La Sombra: *“Lo que niegas te somete, lo que aceptas te transforma”*
- ❖ El peligro de reprimir tus emociones:
 - ❖ *“Aprende a liberar de forma sana”*
- ❖ Proyección como mecanismo de defensa y cómo dejar de hacerlo
- ❖ El Yo público y el Yo enmascarado



- ❖ Estrategia C-A-TI:
 - ❖ Comprensión
 - ❖ Aceptación
 - ❖ Trabajo Interior

MC 5 - LABERINTO DE ESPEJOS

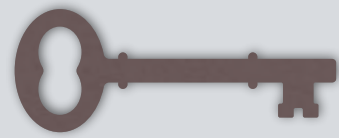
- ❖ La Ley del espejo
 - ❖ Herramienta de espejos directos e invertidos
- ❖ Responsabilizarse de lo que nos molesta de los demás
 - ❖ “No eres tú, soy yo”
- ❖ Interpretaciones sesgadas de la realidad
 - ❖ Asumir lo que llevamos en la mochila

MC 6 y 7 - BAILE DE MÁSCARAS

- ❖ Los mapas mentales
 - ❖ Cada uno tiene una forma de ver el mundo ¿Hay alguna *verdadera*?
- ❖ Pensamientos y creencias limitantes
 - ❖ Herramienta: *“Identifica-para-cambia”*
- ❖ Los personajes y las máscaras que interpretamos

MC 8 y 9 - UN SER DE LUZ

- ❖ Construir un camino de coherencia
 - ❖ ¿Qué quiero realmente para mi?
 - ❖ Pensar-Sentir-Hacer
- ❖ Decisiones conscientes
- ❖ Saboteador vs Guerrero
 - ❖ Herramienta: Pensamiento Limitante-Potenciador



- ❖ ¿Por qué me cuesta conseguirlo?
 - ❖ Victimismo
 - ❖ Doble rasero
 - ❖ Emociones negativas: culpa, pena...

ETAPA 3

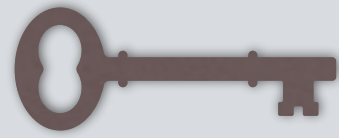


Volver para ser Mejor



MC 10 y 11 - PERDÓN, AGRADECIMIENTO, DESPEDIDA

- ❖ El Perdón
 - ❖ Sensibilidad
 - ❖ Responsabilidad
 - ❖ Humildad
 - ❖ Voluntad



- ❖ La gratitud
 - ❖ La gratitud como forma de mejorar tu calidad de vida
- ❖ Dejar ir
 - ❖ “Desprenderse de lo que ya no vale y quitar peso de nuestra mochila”

MC 12 - LA CORONACIÓN DEL GUERRERO

- ❖ Asimilar, honrar y compartir la transformación
- ❖ Redefinir las relaciones DESDE EL MERECEIMIENTO
- ❖ Comprometerte contigo mismo
 - ❖ Tu compromiso personal de Guerrero

Por lo que has podido observar, son muchísimos los aprendizajes y tomas de conciencia que vas a adquirir a lo largo de este curso.

Es un curso pensado para las personas que quieren iniciarse en el camino del guerrero, que son valientes o que quieren aprender a serlo.

Que son conscientes de que sus pensamientos les están robando mucho.

Y que saben o intuyen...que la vida tiene que tener mucho más para vivir, de lo que están viviendo hasta ahora.

Y sí,

La vida tiene todo para tí...

Pero necesitas comprender tus miedos, desprenderte de lo que no te sirve y confiar en tu interior.

Lugar dónde está todo lo que necesitas para vivir en amor,
Primeramente contigo y luego con los demás.

Así que sí te apetece iniciar un viaje absolutamente transformador... te doy la Bienvenida Guerrero@

Tu Viaje Interior



Nos vamos el 8 de Octubre '18

www.tuviajeinterior.com